



INDICACIONES

1. Muerda la gasa fuertemente por espacio de 30 minutos.
2. No escupa, no se enjuague y no succione por espacio de 24 horas.
3. Dieta líquida o blanda, sin grasa, picante ni irritantes por 48 horas.
4. No utilizar popotes.
5. Actividad física restringida por 48 horas.
6. Duerma hoy con la cabeza más alta que sus pies.
7. Coloque el día de hoy fomentos fríos en el área intervenida, con intervalos de 15 a 30 minutos.
8. Después de 24 horas de la cirugía, aplicar fomentos húmedo-calientes.
9. Mantener buena higiene oral, evitando lastimarse, recordando que no puede hacer enjuagues.
10. Al día siguiente de la intervención realice enjuagues con agua tibia con la punta de una cucharada con sal.
11. Al día siguiente empiece a abrir cada vez mas su boca sin lastimarse.
12. Favor de tomar sus medicamentos indicados a su hora y dosis recomendadas.
13. En caso de dudas, llamar al teléfono: _____ con el Dr. _____.
14. Su próxima cita, será el día _____ de _____ a las _____ hrs.
15. En caso de no poder acudir a su cita, favor de avisar con 24 hrs. de anticipación.

CLÍNICA DE CIRUGÍA BUCAL