

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

Incidencia de lactancia materna exclusiva en pacientes de  
la División de Estudios de Posgrado e Investigación,  
UNAM

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE

**ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRÍA**

P R E S E N T A:

EDUARDO HEBERTH VALDIVIA LEON

TUTOR: Esp. DORA LIZ VERA SERNA

U. B. *[Handwritten signature]*

# INCIDENCIA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN PACIENTES DE LA DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN, UNAM.

Valdivia E. \* Vera D.\*\*

**RESUMEN** La lactancia materna exclusiva (LME) ha demostrado que durante los primeros seis meses de vida confiere múltiples beneficios al niño y a la madre, además de ser un estímulo esencial para su desarrollo biológico, psicológico y social. En los últimos años se observó un notable deterioro a nivel mundial de la lactancia materna exclusiva. El porcentaje de madres que practican la lactancia materna exclusiva en México hasta los 6 meses de edad ha disminuido considerablemente. Las causas de abandono de lactancia materna son más frecuentes en madres menores de 20 años, madres solteras y trabajadoras, teniendo como factores frecuentes los de origen materno (infecciones, falta de producción de leche, trabajo, etc.) y el rechazo por parte del bebé. Se realizó un estudio transversal mediante una encuesta sobre lactancia materna exclusiva, aplicada en un grupo de madres que asistieron a la clínica de Odontopediatría en la División de Estudios de Posgrado e Investigación (DEPeI). El porcentaje de conocimiento de LME fue del 78% en madres que sí tienen conocimientos y 22% que no lo tienen. La moda del tiempo de suspensión de la lactancia materna exclusiva es de 6 meses, donde el tiempo de LME hasta los 6 meses fue del 31%. Las causas más frecuentes para la suspensión fueron por inicio de alimentación mixta= 29%, cantidad insuficiente o nula de leche= 17%, por indicación del pediatra por indicación del pediatra, enfermedad del bebé o de la madre= 13% y rechazo del bebe al seno materno=13%.

Por lo que el estudio no relaciona las causas de abandono de lactancia materna exclusiva con la edad, estado civil u ocupación de la madre, sin embargo la prueba estadística Chi Cuadrada nos reveló que la causa más frecuente para su suspensión fue el inicio de la alimentación mixta independientemente de las otras variables.

Palabras Clave: Lactancia materna exclusiva, amamantamiento, suspensión de la lactancia.

**ABSTRACT** *Exclusive breastfeeding has showed that during the first six months of life it confers multiple benefits to the child and to the mother, besides being an essential stimulus for its biological, psychological and social development. In recent years there has been a notable worldwide deterioration of exclusive breastfeeding. The percentage of mothers who practice exclusive breastfeeding in Mexico until 6 months of age has decreased considerably. Causes of abandonment of breastfeeding are more frequent in mothers under the age of 20, single mothers and working mothers, having maternal origin factors (infections, lack of milk production, work, etc.) and rejection by the baby as the most frequent factors. A cross-sectional study was conducted through a survey on exclusive breastfeeding, applied to a group of mothers who attended the Pediatric Dentistry Clinic in the División de Estudios de Posgrado e Investigación (DEPeI). The percentage of knowledge of*

