

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

Alimentos Anticariogénicos y su Efecto en pH Salival

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE

**ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRÍA**

P R E S E N T A:

DIANA TRINIDAD VENCES TORRALBA

TUTOR: Dra. ANA MARÍA WINTERGERST LAVÍN

## Alimentos Anticariogénicos y su Efecto en el pH salival Vences D. Hinojosa A. Wintergerst A.

RESUMEN

Vo. Bo. 

adecuados para la salud dental.

El objetivo de este estudio fue describir cambios en el pH salival ante diferentes alimentos, dos conocidos por su efecto anticariogénico (queso y chocolate) y dos con un alto contenido de sacarosa (dulce a base de goma y refresco de cola) y posteriormente evaluar el efecto del orden en que se consumen un alimento anticariogénico y uno cariogénico. **Materiales y métodos:** La muestra por conveniencia incluyó a 63 niños (30 niños, 33 niñas) con una edad media de  $5.1 \pm 0.63$ . Con un mínimo de 1.5 horas después del desayuno e higiene bucal se les dio en 4 días diferentes los diferentes alimentos midiéndose el pH basal y 5, 20 y 40 minutos después de la ingesta. En dos días posteriores a la primera fase se les dio queso y luego refresco de cola o refresco y luego queso. Se realizaron comparaciones con ANOVA y pruebas T pareadas. **Resultados:** El refresco de cola y las dulce a base de goma llevaron a un pH más ácido a los 5 min. e inclusive a los 40 todavía no se había alcanzado el valor basal. Por el contrario, el queso y el chocolate elevaron el pH salival. El queso junto con el refresco disminuyó el descenso del pH siendo mayor el beneficio cuando primero se daba el queso y después el refresco. **Conclusiones:**

El queso elevó el pH salival, mientras que el refresco y las dulce a base de goma llevan a un pH ácido. Si se da queso, sobre todo antes del refresco, el pH se mantiene en niveles

### ABSTRACT

The objective of this study was to describe changes in salivary pH after eating different food items, two reported to have an anticariogenic effect (cheese and chocolate) and two with a high content of sucrose (gummy candy and coke) and also to analyze the effect of the order in which a cariogenic and an anticariogenic food are ingested. **Materials and Methods:** The convenience sample included 63 children (30 boys, 33 girls) with a mean age of  $5.1 \pm 0.63$ . After a minimum of 1.5 hours after breakfast and oral hygiene children were given samples of the 4 test foods on 4 different days. Salivary pH was measured at baseline, and after 5, 20 and 40 minutes. After the first part of the study children were given either cheese first and then Coke or Coke and then cheese on two different test days. Comparisons were made with ANOVA or paired T tests. **Results:** Coke and the gummy candies caused a decrease in pH after 5 minutes and after 40 minutes pH had still not returned to the basal level. Cheese and chocolate induced a rise in salivary pH. The cheese together with Coke restrained the lowering of the pH, but the effect was better when cheese was taken first and then the coke. **Conclusions:** Cheese increased salivary pH and the coke and gummy candy induced an acid pH. If cheese is given with Coke, specially before