

Congreso Internacional de Derecho Social  
**Sin las remesas de  
 migrantes, México sería  
 un país deficitario**

□ 9

Principalmente psicológica,  
 la violencia contra  
 los hombres

□ 8

En mayo se realizará un simposio internacional sobre el tema, organizado por Odontología y la OPS

## Participar en la detección de VIH, deber de odontólogos

**S**egún encuestas, la mayoría de los odontólogos en el mundo tienen miedo de tratar a pacientes con VIH positivo e, inclusive, los han discriminado y negado la atención. Sin embargo, los que tienen una visión realista de los riesgos ocupacionales toman las medidas de control de infecciones y están tranquilos atendiéndolos, aseguró Enrique Acosta Gio, del Laboratorio de Microbiología de la División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Odontología.

LAURA ROMERO

Por el contrario, precisó, los investigadores bucodentales han identificado la gran oportunidad que tienen para detectar tempranamente la enfermedad, por lo menos, mediante siete tipos de lesiones bucales (candidiasis o eritema gingival linear, entre otras), así como la presencia de anticuerpos contra el virus de la inmunodeficiencia humana.

En este sentido, hizo un llamado a los odontólogos: "Ésa sería una importante contribución que podrían hacer para encontrar casos de pacientes con infección no detectada previamente y que podrían ser canalizados para recibir atención médica oportuna. Sobre todo porque la mayoría de los individuos VIH positivos no saben que están infectados y son fuente de nuevas infecciones".

El odontólogo, dijo, es un profesional de la salud que debe participar en esfuerzos de salud pública, más allá de la lucha contra la caries o los padecimientos de las encías, contra el VIH u otras enfermedades como diabetes, obesidad, hipertensión o tabaquismo. En colaboración con el médico, intercambiar información y participar en su control sería positivo, opinó.

Al abundar sobre el tema, consideró

**Enrique Acosta Gio exhortó a los odontólogos a no discriminar a los pacientes seropositivos.** Fotos: Víctor Hugo Sánchez.



que más allá de la detección temprana del sida podemos involucrar al dentista en el diagnóstico de la infección por VIH. Ello, porque cuando una persona manifiesta el mal ya han pasado quizá años y en ese lapso pudo infectar a otros, además de perder la oportunidad de tener un tratamiento específico para evitarlo mediante una terapia antirretroviral.

Esta última ha permitido que el diagnóstico del mal ya no sea una sentencia de muerte. Ahora los pacientes controlados pueden gozar de una vida plena y ser útiles a la sociedad, sin perder su calidad de vida, aseveró.

La herramienta fundamental para que

los odontólogos participen en la detección del virus es la llamada Prueba Rápida Oral, una pequeña paleta que contiene reactivos para realizar un diagnóstico de infección por VIH en sólo 20 minutos, utilizando muestras de fluido bucal.

Para su funcionamiento, ese dispositivo –capaz de detectar alrededor de 97 por ciento de casos positivos– se coloca entre los dientes y el carrillo (la cara interna de la mejilla) y se pasa por toda la superficie para recolectar saliva y fluido gingival.

Una vez saturada, la paleta se pasa a un recipiente con un reactivo que por capilaridad sube empujando a los agentes biológicos hasta que aparecen dos bandas.

Una prueba positiva marcará la línea en la T (test) y la C (control); si sólo aparece en la C será negativa. Así, en cualquier consulta odontológica, de forma rutinaria, es posible identificar a personas VIH positivas.

Acosta Gio informó que el uso de esos dispositivos —con un costo de 15 dólares, cada uno— fue aprobado recientemente en nuestro país. Su venta al público no es libre y sólo se distribuye entre profesionales de la salud, particularmente entre aquellos que hayan recibido algún entrenamiento o capacitación para su uso y que estén dispuestos a trabajar para ayudar a los pacientes y a impulsar el esfuerzo de salud pública para detener el sida.

"Debemos llegar con una intervención efectiva lo más pronto posible porque podrían estar en riesgo millones de vidas", refirió el universitario, quien anunció que estos dispositivos pronto serán integrados en el trabajo cotidiano de la Facultad de Odontología de la UNAM.

Explicó que la persona que resulte positiva preliminarmente, deberá realizarse exámenes confirmatorios, como la prueba de Elisa e Inmunoblot, antes de establecer un diagnóstico definitivo. Sobre el particular, señaló que el odontólogo no sólo deberá saber cómo ofrecer la prueba sino también darle asesoría al paciente sobre el significado del resultado, los pasos a seguir en caso de ser positivo preliminar, y desde luego, canalizarlo a los servicios de salud donde —en su caso— pueda recibir terapia antirretroviral.

El especialista insistió en que la actitud de los trabajadores de la salud debe modificarse, ser más abierta para atender pacientes infectados o enfermos.

En 2004, en Tailandia, un panel de expertos en estomatología y con los auspicios de la Organización Mundial de la Salud lanzó la Declaración de Phuket, referente a la importancia de involucrar al dentista en la lucha contra el sida.

Entre los puntos del acuerdo señalan que los odontólogos, revisando mucosa, pueden encontrar lesiones relacionadas con el mal y contribuir así a formar una visión epidemiológica del problema; promover la investigación para entender las lesiones bucales que afectan a los pacientes, e integrarse a los esfuerzos nacionales de lucha contra el padecimiento mediante la detección de casos.

También dar acceso a la salud y mejores servicios de atención a los seropositivos para que tengan una mejor calidad de vida, así como desarrollar actitudes positivas hacia los pacientes infectados y no discriminarlos.

Es nuestra convicción —aseguró Acosta Gio— que si a los odontólogos les enseñamos a controlar este tipo de infecciones no van a discriminar a esos pacientes. Podrán sentirse seguros y procurarles los tratamientos dentales habituales, amalgamas, incrustaciones o restauraciones necesarias.

#### Simposio internacional

La Facultad de Odontología, en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud, ha lanzado un programa de capacitación para que los especialistas del área conozcan todos los aspectos



La Prueba Rápida Oral permitiría a los profesionales de la salud realizar un examen en 20 minutos para detectar la presencia del VIH.

del control de infecciones, seguridad ocupacional y los fundamentos del manejo del paciente VIH positivo, así como de las pruebas rápidas de diagnóstico.

Se trata del Simposio Internacional Integrando a la Profesión Dental en la Lucha contra el VIH/sida, que se realizará los días 4 y 5 de mayo en el World Trade Center de la ciudad de México.

Además de capacitar a los odontólogos mexicanos, con esta actividad se espera influir en el personal de la salud de Centroamérica y del Caribe, región del mundo con mayor incidencia y prevalencia del mal, sólo después de África, donde se carece de la infraestructura para enfrentar esta emergencia de salud pública.

El simposio está dirigido a profesionales de la salud bucodental de práctica institucional y privada, investigadores que estudian la morbilidad bucal asociada con el VIH/sida, líderes de la educación odontológica, profesores, alumnos y, en especial, administradores de la salud pública.

En el simposio, organizado también por el Programa Internacional de Educación sobre

VIH/sida de la Universidad Emory, en Atlanta; HIVdent y la Organization for Safety and Asepsis Procedures (OSAP, de la cual el propio universitario es director), contará con destacados conferencistas nacionales e internacionales. Para mayores informes los interesados pueden comunicarse al número 56-23-22-27 o por correo electrónico a [pedrero1@servidor.unam.mx](mailto:pedrero1@servidor.unam.mx)

Acosta Gio precisó que en el interior del país la facultad está en contacto con Censida para participar en los esfuerzos nacionales de combate contra el mal y determinar de qué manera insertar al odontólogo en esa lucha, una vez más, mediante el uso de la prueba de diagnóstico rápido.

El odontólogo —finalizó— ya no es sólo un profesional encerrado en su consultorio restaurando dientes dañados. El futuro dentista debe ver nuevos horizontes y atender las nuevas demandas de la población. Hay muchos pacientes especiales que requieren respeto, atención y calidad en el servicio. Ello no es una labor altruista, sino una obligación profesional. *g*

Para realizar la prueba el dispositivo se coloca entre los dientes y el carrillo y se pasa por toda la superficie para recolectar la saliva y el flujo gingival.

